

事業所名

放課後等デイサービス ライクス
馬堀教室・亀岡駅北教室・ステップ・ふたば

支援プログラム

作成日

令和 8 年

4 月

1 日

法人（事業所）理念		子どもたちの笑顔と世界が広がる支援を提供する		
支援方針		子どもたちが、楽しい活動を通じて経験や知識を得て、将来の選択肢を広げる支援をします。得意なことや好きなことを見つけることで自己肯定感を育みます。日常の正しい習慣を身につけるとともに、他人との関わりあいを通じて社会性を身につけ、将来の自立につながる支援を行っていきます。		
営業時間		10 時 00 分から 18 時 00 分まで	送迎実施の有無	有
支 援 内 容				
本人支援	健康・生活	調理活動を通じて、食べ物について考える機会を設け、自ら調理を行うことで、好き嫌いをなくしたり、食事や栄養についての興味や知識を育みます。早寝早起き・挨拶・掃除・宿題など学校生活をはじめとする日常における習慣を大切に、規則正しい生活を営む支援をしていきます。		
	運動・感覚	あらゆる動作の基本となる体幹強化、怪我なく健康に過ごすための柔軟性を養うストレッチ活動やビジョントレーニングを取り入れていきます。楽しく継続的に運動に取り組めるようにすることで、正しい姿勢の獲得・維持、身体操作能力・基本的運動能力の向上と、スポーツや団体競技の楽しさを知る機会を作ります。		
	認知・行動	思考力や戦略を必要とするゲームなどに取り組み、思考力・推理力などの力を身に付けていきます。また学校での学習の支援や利用児の特性に応じたプリント学習で、学習能力の向上と、文章を読んだり、指示を聞いて相手の意図を正確につかんで行動する力を身に付けます。またタイマーなどを利用し、切り換えや時間の感覚を身につけます。		
	言語 コミュニケーション	指導員や友達との遊び・外出などでの交流を通じて、コミュニケーションの適切な取り方を学ぶ。順序立てて説明したり、気持ちや考えを適切に言語化する課題に取り組みます。自分の意見を伝え、相手の意見を聞く活動に取り組み、同世代の利用児とのやりとりを経験し実践的なコミュニケーションを養います。		
	人間関係 社会性	小集団でのゲームやスポーツなど様々な活動を通じて、ルールを守ったり、他人や集団に合わせて行動することを学びます。また様々な場所への外出活動（公園をはじめとする公共施設・科学館・美術館など利用したり）や買い物体験などをすることで、それらの準備の必要性や公共の場での振舞い方などを身に付けていきます。		
家族支援		気になることがあれば保護者と報告や相談を行います。保護者に子どもの発達上の課題についての気づきを促し、家庭と連携してその後の支援に取り組みます。また関係者・関係機関との連携による支援体制を構築します。	移行支援	子どもの発達状況や、保護者や本人の意向をもとに情報共有や進路や教育相談を行います。学校等の教育機関・学童など他関連機関との連携をはかり、支援体制を構築します。
地域支援・地域連携		地域の公共施設を利用し、地域資源を活用していきます。学校や相談支援所をはじめとする福祉サービス等と連絡を取り合い、また必要に応じて連携会議等に参加して情報共有をしていきます。	職員の質の向上	定期的に職員研修を行い、個々の職員の資質向上に努め、こどもの特性に応じた対応など知識技能の向上、また組織のチームワークの醸成をはかります。
主な行事等		外出活動（公園含む行楽地、公共施設、商業施設、地域イベント等）、調理活動（クッキング・手作りおやつなど等）、お楽しみ企画（クリスマス、ハロウィン等）など		